

## 《心理咨询概论》 实训教学大纲

开课学院代码:	06	课程名称:	心理咨询学
课程性质:	必修	课程类别:	专业方向
实训项目个数:	10个	面向专业:	应用心理学、教育学(心理健康教育)
实训教材:	江光荣《心理咨询的理论与实务》，高等教育出版社，2005-07		
一、课程学时学分			
课程学时:	90	学分:	4
实训学时:	36		
二、实训目的、任务、教学基本要求及考核方式			
1、目的和任务:			
<p>通过本课程的实践训练，使学生对咨询心理学的理论有更深入的理解，并能掌握心理咨询的测评技术、咨询方法和技术，提高解决实际问题的能力，为今后从事心理咨询工作打下基础。</p>			
2、教学基本要求:			
<p>(1) 理解和遵守心理咨询工作的伦理守则和职业道德。</p> <p>(2) 通过实训教学，使学生掌握心理咨询的方法和技术。</p> <p>(3) 培养学生进行心理评估、开展心理咨询的临床能力。</p>			
3、考核方式:			
<p>考核依据：模拟操作</p> <p>考核办法：通过对学生分组模拟训练以及现场模拟操作，打分考核。</p>			

三、实验项目一览表						
序号	实训项目名称	建议学时	实训内容及目的	实训要求	实训类型	备注
1	初诊接待	6	能按心理咨询原则完成对求助者的初次接待工作	必修	应用	
2	倾听技术	4	练习关注、询问、情感反应等言语和非言语的倾听技术	必修	应用	
3	放松训练技术	6	练习深呼吸放松训练、音乐放松训练等放松训练技术	必修	应用	
4	系统脱敏技术训练	4	训练学生了解系统脱敏技术适用的症状、以及实施的步骤与方法	必修	应用	
5	空椅子技术训练	4	训练学生学会使用空椅子技术	选修	应用	
6	认知家庭作业	4	让学生了解认知家庭作业的功能以及使用方法	选修	应用	
7	合理情绪想象技术训练	4	让学生了解合理情绪想象技术使用的方法	必修	应用	
8	共情技术训练	4	训练学生学会使用共情技术	必修	应用	
9	自我暴露技术训练	4	训练学生学会恰当使用自我暴露技术	必修	应用	
10	沙盘游戏治疗	4	让学生了解沙盘游戏治疗	选修	应用	

说明：在“实验要求”栏标明该实验项目是“必修”还是“选修”；在“实验类型”栏标明该实验项目是“演示性”、“验证性”、“应用性”、“设计性”还是“综合性”实验；在“备注”栏标明完成该实验项目所需的主要仪器设备名称。

本大纲主笔人： 沈永江

审核人：        张建平

       教育科学        学院